ごじょう山
メンタルケア パーク

ごじょう山 Vol.50

2017年12月

〒630-8044　奈良県奈良市六条西 4-6-3　☎0742-44-1811　FAX0742-47-5766　URL http://gojouyama.jp

第18回 地域交流会 夢ふれあいコンサート

平成29年10月7日（土）に『夢』ふれあいコンサートを開催しました。恒例のコンサートには、さまざまな大会で奈良県代表にも選ばれたことのある『M's sound factory』をお招きし、アニメソングから懐かしの曲を中心に演奏していただきました。

また、今回は新しい試みとして当院デイケアとサポートセンター夢で『啓発企画』を行いました。デイケアでは、『仕事リハビリテーション』に参加しているメンバーに、プログラムに取り組む中で生まれる葛藤、体調の変化を感じながらも仕事に取り組む姿勢など、就職までの道のりについて体験発表をしてもらいました。サポートセンター夢では、創作折り紙発明家・藤吉旭さんによる『折り紙教室』が開かれました。幅広い年齢の方が教室に訪れ、笑顔の絶えないひとときを過ごすことができました。

« 来場された方の声 »

● コンサートについて ●

「生の演奏が聴けてよかった」
「もう少し長く演奏を聴きたかった」
「音響がよく、とても良い音が出ていました」
「明るく楽しい気持ちになり、元気をもらいました」
「優しい演奏で、癒されました」

● 啓発企画について ●

「仕事に就くまでの思いや状況を知ることができて
とても良かったです」
「自己理解の大切さが分かりました」
「素晴らしい才能！」
「めずらしい折り紙の折り方を教えてもらえてよかった」

◆ 全体を通して ◆

「看護学校に通っているので勉強になりました」
「地域の人も施設の人もお互いに良い機会になると思いました」
「和やかな時間をありがとう！」
「とても雰囲気の良い、楽しいイベントでした」　など

次回は、来年5月頃を予定しております。どうぞ、ご家族、ご友人お誘いあわせの上、お気軽にご来場ください。
お待ちしております♪

ふれあいコンサート実行委員会

感染制御チーム（ICT）より

インフルエンザやノロウイルスの流行する季節となりました。五条山病院では、この季節に色々な感染対策をしています。対策としては、フェーズ（※）表を作成して(図１)、スタッフが皆同じレベルで感染対策を取れるよう①～⑤のような工夫をしています。

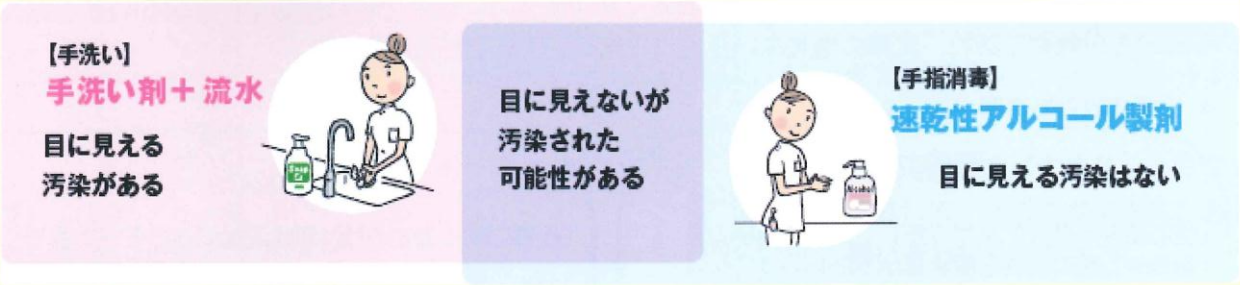
（※フェーズ･･･感染の深刻さや事前対策計画の準備の必要性を知らせるための警戒段階のこと）

① マスクの着用

・「うつさない」「うつらない」ために、『11 月～3 月の 5 ヶ月間』は、スタッフ全員がマスクを着用するようにしています。また、流行期には、面会などで病院内に入られる皆さんにマスクの着用をお願いしています。

② 手指衛生の徹底

・手指衛生には、石けんと流水での『手洗い』とアルコールでの『手指消毒』の２つの方法があります。
・『手指消毒』の方が殺菌効果が高いことが多いです。しかし、アルコールでは殺菌できない微生物もいるため、『手洗い』も合わせてすすめています。
・手指衛生のタイミングは、医療処置の前後や患者さんに接触した前後などに徹底して行っています。面会で来院された方にも、入館時に手指衛生をお願いしています。



③ 食べ物の持ち込み禁止

・口から入ってくる微生物の侵入を予防するため、原則飲食物の持ち込みはご遠慮いただいています。

④ 移動の制限

・感染症の方が発生したときには、感染を拡大しないためにも、患者さんの病室や病棟間の移動の制限、売店利用時間の制限、患者さんの転棟の制限などを実施することがあります。

⑤ 環境を整備する

・ドアノブや手すり、自動販売機のボタンなど、色々な人が触れる回数の多い箇所を、１日に複数回清拭しています。（図２、図３）

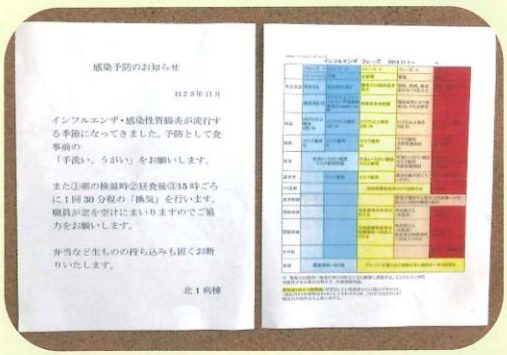


図１．お知らせやフェーズの院内掲示

図２．手すりの清拭

図３．　自動販売機の清拭

今年の２月に岡山で行われた環境感染学会で、①～⑤のような取り組みについて発表したところ、多くの方に高く評価していただきました。

感染対策には感染に関わる全ての方の理解や積極的な取り組みが必要です。今後ともご協力のほど、よろしくお願いいたします。

医師　浜畑　昌代

サポートセンター「夢」の活動報告

“ キャンプレク in 生駒山ろく公園 ”

9月5日（火）～6日（水）に、生駒山ろく公園でキャンプを行いました。当日はあいにくの雨模様でしたが、宿泊施設は私たちの貸切状態！カレー作りやキャンプファイヤー、ゲーム、手持ち花火などをして、みんなで楽しみました。手作りカレーは、やっぱりキャンプにはなくてはならないものですね♪

“ 折り紙教室 ”

夢ふれあいコンサート（10月7日）で、創作折り紙発明家・藤吉旭さんによる『折り紙教室』を開催しました。藤吉さんには、『羽ばたく鳥』をテーマに折っていただき、用意していた椅子が全て埋まってしまうほどの盛況ぶりでした。会場には、藤吉さんの高度なオリジナル作品が所せましと展示されており、藤吉さんの折り紙に対する並々ならぬ熱意が伝わってきました。訪れた方からも「すごい！！」と感嘆の声が多く聞かれました。

また、会場に訪れた方全員に、怪獣や恐竜、車、バイク、動植物など、藤吉さんの作品をお土産に持って帰っていただきました☆

“ Yume Caffe（ゆめ カフェ） ”

夢ふれあいコンサートでは、折り紙教室と並行して、恒例の『Yume Caffe』も開店しました。準備はメンバー＆スタッフ皆で行い、飾り付けは気持ちが明るくなるようなカラフルなものを選びました。

喫茶コーナーでは、温かいコーヒーや冷たいジュースなどを用意して、来場された方にお出ししました。当日は雨模様で肌寒かったこともあり、温かいコーヒーはとても好評でした♪

“ お楽しみ抽選会 ”

ふれあいコンサート終了後には、『お楽しみ抽選会』を行いました。当選された方からは、「コンサートも良かったし、お土産までもらえて嬉しいです！」という言葉とたくさんの笑顔をいただきました☆

発行者　医療法人財団北林厚生会　広報委員会

◆ 病床数

精神科急性期治療病棟　51 床
精神一般病棟　53 床
精神療養病棟　270 床

◆ 関連施設

サポートセンター「夢」
相談支援事業所「夢」
訪問看護ステーション「ののはな」

◆ **診療科目**：精神科・心療内科・内科
◆ **診療時間**：月曜日～土曜日（**予約制**）
午前　9:15～12:00
午後 12:45～15:00
◆ **受付時間**：月曜日～土曜日
午前　9:00～16:30
（※診察は初診も含めすべて予約制です）

◆ **休診日**　：日曜日、祭日
年末年始（12 月 30 日～1 月 3 日）
5 月 1 日、8 月 15 日

診察担当医　（平成 29 年 9 月 1 日より）

	診察時間	月	火	水	木	金	土
1 診	9：00～12：00	山田（千）	神谷	北林	松本	松本	五十嵐
2 診	9：15～12：00	神谷	北林	山田（千）	駒喜多	五十嵐	速水
3 診	9：15～12：00	永原（10:00～12:00）	浜畑	浜畑			上村
	12：45～15：00	駒喜多	速水	藤田	藤田	山田（裕）	

■＝男性の医師　■＝女性の医師
※上記診察担当医は予定です。
変更される場合があります。予めご了承下さい。

・当院では完全予約制を導入しています。診察は予約の順番にて行っております が、診察内容などで前後する場合があります。その際はご了承くださいますようお願い申し上げます。
・**初めて診察をご希望される方は、お電話にて「地域医療連携室」までお問い合わせください。**
（受付：9:00～16:30）

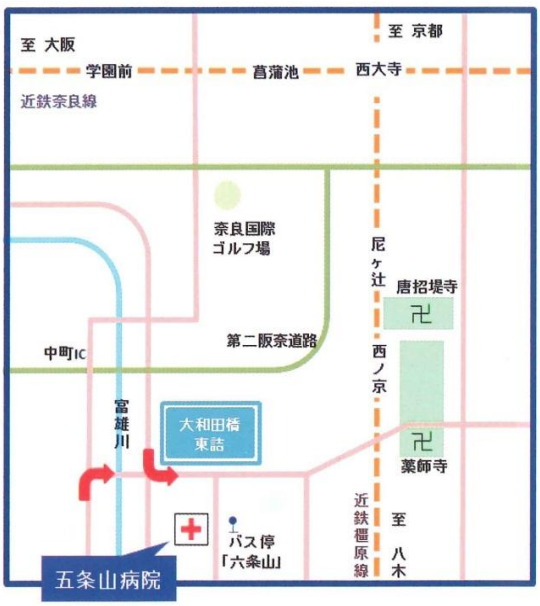
お問い合わせ
☎ **0742-44-2411（地域連携室）**
0742-44-1811（代表）

アクセス

● 近鉄奈良駅前・ＪＲ奈良駅前より
奈良交通バス「六条山行」で終点下車すぐ（所要時間 40 分）

● 近鉄橿原線西ノ京駅より
奈良交通バス「六条山行」で終点下車すぐ（所要時間 8 分）

● 近鉄奈良線学園前駅より
奈良交通バス「西の京高校行」で終点下車南方向へ徒歩 15 分



法人理念：思いやり
基本方針：ひとりひとりに応じた医療と福祉で社会参加をサポートします。

当法人は禁煙を推奨しております。
喫煙は、指定場所以外ではご遠慮ください。