

法人理念：思いやり 基本方針：ひとりひとりに応じた医療と福祉で社会参加をサポートします

## 第19回 地域交流会 “夢”ふれあいコンサート

地域の皆さんに精神科の医療や福祉を知っていただく機会として始まった『“夢”ふれあいコンサート』も今年の開催（5月26日）で19回目となりました。

今年の“コンサート”では、『山城ノ國和太鼓 鼓粹<sup>こいき</sup>』さんをお招きました。メンバーは、子どもから大人まで障害の有無にかかわらず幅広い年齢層で構成されており、それぞれの力を活かした躍動感いっぱいの演奏を披露していただきました。来場された方からも「力強さや迫力のある音だけでなく、優しさや柔らかさを感じました」「障害に関係なく一致団結した演奏が素晴らしい」などの感想をたくさんいただきました。

“啓発企画”では、当院の作業療法士による『作業療法体験コーナー（革細工や棒体操）』、患者さまが作業療法で作られた『作品展示』、デイケア・サポートセンターの利用者さまが作業療法士を目指す学生を教える『編み物教室（たまごコーナー）』など、様々な取り組みを行いました。革細工を初めて体験される方も多く、最後に立派なキーホルダーができ上がると思わず声を上げて喜ばれる方もおられました。

今年は例年に比べ、地域の方にたくさんご来場いただき、笑顔があふれる和やかなひとときを過ごすことができました。来年は5月11日（土）に開催を予定しております。皆さんお誘い合わせの上、ぜひお越しください。ここよりお待ちしております。

### ～来場された皆さまからのお声～

#### « 全体を通して »

- この地に50年住んでいますが貴重な体験ができました。
- 美しい良い環境の病院だと思いました。
- 叔父の付き添いで参加させていただきました。スタッフの方々が細やかに声をかけてくださいり、叔父もここで楽しく活動できているようです。感謝です。



#### « コンサートについて »

- 躍動感があり、とても楽しかったです。
- 演奏を体験することができて、和太鼓にとても親しみが持てました。
- 力強い演奏が素敵でした。手を振り上げる静動の動きも美しかったです。
- 心と体に響く音。太鼓が叩かれる度に全身に振動が伝わってきました。



#### « 啓発企画について »

- 作業療法を実際体験できて良かった。
- 革細工は手先を良く使うので作業療法としてはとても効果的だと思いました。楽しく取り組めるところも良かったです。
- 身近にある施設でこのような作業療法が行われていることに感動しました。



## 新体制

# 診療部長・看護部長・事務部長 挨拶

### ● みなさまへ

患者さまと職員が、また職員同士がよりスムーズにコミュニケーションを取れるような環境を整え、診療やサービスの質の向上につなげていけるよう励みたいと思います。どうぞよろしくお願いします。

### ● 好きなこと

美味しいものを食べる。自然の中で過ごす。

### ● 働く上で大切にしていること

迷ったときには、「自分が受けたい医療、自分の家族に受けさせたい医療とはどんなものか?」を考えるようにしています。

### ● 私にとって“思いやり”とは…

同じようなことを体験しても、それをどう感じるかは人によって異なるもの。その人その人の感じ方を尊重することが思いやりだと思っています。

診療部長 ながはら ゆり 優理 (医師)



### ● みなさまへ

まだまだ慣れなくて、ご迷惑をおかけしていることがあります。しかし、焦らずじっくりと患者さま、スタッフのことを何よりも思い、考え、守れる存在になりたいと考えています。

### ● 好きなこと

料理、ラグビー

### ● 働く上で大切にしていること

1.足で見る、聞く、伝える

2.整理、整頓、節約 (物も頭も心も…)

### ● 私にとって“思いやり”とは…

対象を自身の一番大切なものの(例えば家族)に置き換えたときに芽生える感情、思い、心配り。

看護部長 いのうえ きょうこ (看護師)

### ● みなさまへ

多くの方から助言をいただきながら、精神保健福祉士としての経験を活かし、丁寧に業務を行っていきたいと思っています。

### ● 好きなこと

ドライブ、家庭菜園、美味しいものを食べること

### ● 働く上で大切にしていること

1.組織の中での自分の役割を考え、意図を持って行動すること。

2.皆が安心してコミュニケーションを取り、働きがいを持って業務に取り組める環境作り。

### ● 私にとって“思いやり”とは…

自分を知り、相手のことを考えた上で、今できる最善と思うことを行動に移すこと、その勇気を持つこと。

事務部長 もりおか ちづる 森岡 千鶴 (精神保健福祉士)

# サポートセンター「夢」より

今回は、サポートセンターのメンバー（利用者さま）やスタッフが大勢参加した『夢』ふれあいコンサート（5月26日）の活動報告をさせていただきます。

## 喫茶コーナー

恒例の『喫茶コーナー』では、ふれあいコンサートの開催時期が昨年までの10月（秋）から5月（春）に変更となつたこともあり、どのような飲み物を提供すると来場された方に喜ばれるか、スタッフで話し合いを重ねました。また、提供する場所も従来のサポートセンターではなく、ディケアのテラスで準備することとなつたため、人の流れなどの予想が難しく、不安を抱えたまま当日を迎えました。

しかし、そんな不安を吹き飛ばすかのように当日は天候にも恵まれ、喫茶コーナーも大盛況。メンバーが主となって来場された方に注文をお聞きし、行列ができた際にも協力して対応をしました。地域の方とメンバーとが触れ合うことのできる有意義な時間となりました。



## 編み物教室（たまごコーナー）

コンサート後の啓発企画のひとつとして、今年は『編み物教室』を開きました。ここでは、ディケア・サポートセンターのメンバーに、作業療法士を目指す学生（たまご）さん達へ編み物をレクチャーしてもらいました。編み物が苦手な学生さんには、メンバーが編み方や工夫のポイントなど、丁寧に教えていてとても好評でした。メンバーの1人でもある“てべこさん（ペンネーム）”から感想を寄せてもらいましたので、ご紹介いたします。

来る5月26日、私は学生のたまごたちに、編み物の手ほどきをしました。本当に持ち方から指導しなければいけなかつたのですが、編んで行くうちに少しずつ覚えて、そのまま自分で編めるようになっていかれたのを見届けられ、嬉しかつたです。かなり自分が指導したのをその通りに編まれたたまごたちがうれしくもあり、教えがいがあるものでした。また、こうした機会があれば、どんどん参加させて頂きたいと思いました。

サポートセンター夢 メンバー てべこ



### ◆ 病床数

精神科急性期治療病棟	51 床
精神一般病棟	53 床
精神療養病棟	270 床

### ◆ 関連施設

サポートセンター「夢」  
相談支援事業所「夢」  
訪問看護ステーション「ののはな」

◆ 診療科目：精神科・心療内科・内科

◆ 診療時間：月曜日～土曜日（予約制）

午前 9:15～12:00

午後 12:45～15:00

◆ 受付時間：月曜日～土曜日

午前 9:00～16:30

（※診察は初診も含めすべて予約制です）

◆ 休診日：日曜日、祭日

年末年始（12月30日～1月3日）

5月1日、8月15日

### 【 診察担当医（平成30年4月1日より）】

	診察時間	月	火	水	木	金	土
1 診	9:15～12:00	山田（千）	神谷	北林	中前	松本	山本
2 診	9:15～12:00	神谷	北林	山田（千）	駒喜多	中前	速水
3 診	9:15～12:00	永原 (10:00～12:00)	浜畠	浜畠		山本	上村
	12:45～15:00	駒喜多	速水	藤田	藤田	山田（裕）	

= 男性の医師

= 女性の医師（※上記診察担当医は予定です。変更される場合があります。予めご了承下さい。）

- 当院では完全予約制を導入しています。診察は予約の順番にて行っておりますが、診察内容などで前後する場合があります。その際はご了承くださいますようお願い申し上げます。
- 初めて診察をご希望される方は、お電話にて「地域医療連携室」までお問い合わせください。

（受付時間：9:00～16:30）

### お問い合わせ

☎ 0742-44-2411（地域連携室）／0742-44-1811（代表）

### 【 アクセス 】

〒630-8044 奈良県奈良市六条西 4-6-3 TEL : 0742-44-1811 FAX : 0742-47-5766  
ホームページ : <http://www.gojouyama.jp>

#### « 近鉄奈良駅前・JR奈良駅前より »

奈良交通バス「奈良県総合医療センター行」で「六条山」下車すぐ（所要時間40分）

#### « 近鉄橿原線 西ノ京駅より »

奈良交通バス「奈良県総合医療センター行」で「六条山」下車すぐ（所要時間8分）

