

法人理念：思いやり 基本方針：ひとりひとりに応じた医療と福祉で社会参加をサポートします。



## 謹賀新年



～ 地域の患者さんやご家族が安心して生活できるように ～

院長 北林 百合之介

新年明けましておめでとうございます。令和になって初めての新年を迎えることができました。

医療法人財団北林厚生会は昭和 26 年に設立され、令和 2 年は 70 年目の大きな節目の年に当たります。戦後間もない時期から、令和の現在に至るまで、精神障害を抱える患者さんやご家族を支える仕事を続けてこられたのは、陰日向となって協力してくださった、多くの地域の方々や職員のおかげと感謝しております。

現在、法人では、法人理念「思いやり」、基本方針「ひとりひとりに応じた医療と福祉で社会参加をサポートします」を掲げ、五条山病院、訪問看護ステーション、デイケアセンター、サポートセンター、相談支援事業所を運営し、救急・急性期の患者さんの受け入れから、地域で生活する患者さんの支援までをワンステップで行える態勢を整えております。

地域のクリニックや病院と連携した、診察や入院の受け入れにつきましては、平成 29 年に出版された病院機能評価データブックにおいて、『県内の精神科医療連携を強力で牽引するリーディングホスピタル』として、その活動は高く評価していただきました。また、デイケアセンターにおける就労支援の取り組みである「仕事リハビリテーション」も令和 1 年 8 月の奈良新聞に大きく掲載され、地域でも高い評価をしていただきました。

長年に渡って積み重ねてきた知識や経験を生かし、法人職員全員が一丸となって、地域の患者さんやご家族が安心して生活できるよう、さらなる医療や福祉サービスの充実を目指して努力して参ります。



# 2019年入職医師の紹介

まちざわ あきら  
**町澤 暁**



## ◆みなさまへ

6月より入職させていただき町澤暁と申します。私は千葉県出身ですが、大学時代は島根県出雲市で過ごし、卒後再度千葉に戻り、勤務いたしました。この度、育児などの家庭のこともあり、妻方の実家近くに身を寄せることになり、奈良に転居して参りました。五条山病院とご縁があったことをとても幸運に思います。不注意で拙いところ数々あると思うのですが、どうか遠慮なくご指摘ください。よろしくお願い致します。

## ◆好きなこと

インドア派なので、音楽、読書、映画鑑賞が趣味です。  
くるりの『ばらの花』が一番好きな曲です。

## ◆働く上で大切にしていること

『成すべきことを成す』

## ◆私にとって“思いやり”とは…

限界や制約がある中で、今の自分ができる範囲での最善を実行すること。



## ◆みなさまへ

7月から五条山病院に配属となり、忙しい時もありますが、職場環境にも恵まれ、充実した日々を送っております。日々精進いたしますので、よろしくお願い致します。

## ◆好きなこと

旅行、読書

## ◆働く上で大切にしていること

患者さんの話をしっかり聞くだけでなく、二人三脚で治療を進めること

## ◆私にとって“思いやり”とは…

何でも相手の言う通りにするのではなく、自分の意見も交えて議論することが、お互いにとっての「思いやり」につながると思います。

きたじま しろう  
**北島 史朗**



# サポートセンター夢より

## “ 宿泊レクリエーション in 滋賀県大津市 ”

10月24日～25日の1泊2日で滋賀県の大津市に宿泊レクに行ってきました。1日目は、石山駅近くの焼肉『おきな』で近江牛をいただきました。お肉は想像以上に柔らかく、ジューシーなものでした。宿泊先は雄琴にある『雄山荘』でした。露天風呂からは琵琶湖を一望でき、お湯も天然温泉のため、肌はスベスベに♪ヒノキの香りも心地よく、日常から離れられるひとときとなりました。夕食は会席料理のフルコースでした。地元で採れたお肉や野菜がふんだんに使われており、お米も近江米と、食べ終わると滋賀をまるごと食べ尽くしたような気持ちになれました。

2日目は、琵琶湖の南を周遊する遊覧船『ミシガンクルーズ』に乗りました。朝から強い雨が降っていたので、メンバー皆で乗船できるか心配していましたが、何とか無事に乗り込むことができました。船上から目の当たりにした雄大な琵琶湖や比叡山の景色からは、自分たちが大きな自然に包まれているような息吹やエネルギーを感じることができました。

あっという間の2日間でしたが、4月から皆でコツコツとお金を貯めて来た甲斐のあるレクリエーションとなり、メンバー（利用者）からも「また皆で行きたい」という声もたくさん上がりました。



## “ 串カツ外食会 ”

10月30日に近鉄奈良駅の近くにある串カツのお店でメンバー10名と外食会を開催しました。

串カツは、定番のものはもちろん、長芋にじゃこを散らした上に梅肉を乗せたものや豆腐を揚げて田楽味噌を乗せたもの、ホタテやカニの爪など独創的なものも多く、味覚だけでなく視覚的にも堪能することができました。串カツの衣は薄く、あっさりサクサクで、何本でも食べてしまえるくらいの美味さでした。串カツを初めて口にするメンバーや約20年振りに食べるメンバーもいて、感慨深く、とても有意義な機会になりました。



### ◆ 病床数

- ・精神科急性期治療病棟 51 床
- ・精神一般病棟 53 床
- ・精神療養病棟 270 床

### ◆ 関連施設

- ・サポートセンター「夢」
- ・相談支援事業所「夢」
- ・訪問看護ステーション「ののはな」

### ◆ 診療科目：精神科・心療内科・内科

### ◆ 診療時間：月曜日～土曜日（予約制）

午前 9:15～12:00

午後 12:45～15:00

### ◆ 受付時間：月曜日～土曜日

午前 9:00～16:30

（※診察は初診も含めすべて予約制です）

### ◆ 休診日：日曜日、祭日

年未年始（12月30日～1月3日）

5月1日、8月15日

## 【 診察担当医（令和元年11月1日より）】

	診察時間	月	火	水	木	金	土
1 診	9:15～ 12:00	北島	神谷	北林	中前	松本	田添
2 診	9:15～ 12:00	神谷	北林	北島	駒喜多	町澤	速水
3 診	9:15～ 12:00	渡辺	速水		町澤	田添	上村
	12:45～ 15:00	駒喜多		藤田	藤田		榊原

＝女性の医師（※上記診察担当医は予定です。変更される場合があります。予めご了承下さい。）

- 当院では**完全予約制**を導入しています。診察は予約の順番にて行っておりますが、診察内容などで前後する場合があります。その際はご了承くださいませようお願い申し上げます。

- 初めて診察をご希望される方は、お電話にて「地域医療連携室」までお問い合わせください。

（受付時間：9:00～16:30）

お問い合わせ

☎ 0742-44-2411（地域連携室） / 0742-44-1811（代表）

## 【 アクセス 】

〒630-8044 奈良県奈良市六条西 4-6-3 TEL：0742-44-1811 FAX：0742-47-5766  
ホームページ：<https://www.gojouyama.jp>

◀ 近鉄奈良駅前・JR奈良駅前より ▶

奈良交通バス「奈良県総合医療センター行」で「六条山」下車すぐ（所要時間 40 分）

◀ 近鉄橿原線 西ノ京駅より ▶

奈良交通バス「奈良県総合医療センター行」で「六条山」下車すぐ（所要時間 8 分）